



Associação Being Tao – ABT  
International Institute of Being Tao – IIBT

Registro Civil de Pessoas Jurídicas no. 6006/90

Cartório do 2o. Ofício - Brasília DF

CGC - 03.657.442/0001-01

**PRAÇA DA HARMONIA UNIVERSAL**

**Na EQN 104/105 - Brasília - DF**

Lei No. 3.951, sancionada pelo GDF no dia 16/01/2007

[www.phu.org.br](http://www.phu.org.br)



## INFORMATIVO DA ABT

Número 68 – Março de 2012



Foto: Fotógrafo Micael Netto - flickr

Paisagem rural próxima a Brasília

## ANIVERSÁRIO DA D. IDELÁUDIA

*Por Lília Camargo Thomé*

Dona Ideláudia faz 93 anos e é saudada por dona Lília (90). Elas são praticantes de Tai Chi Being Tao e muito queridas na Praça da Harmonia Universal

" Hoje, com muita alegria, vamos comemorar o aniversário de nossa querida amiga Ideláudia. Neste dia, não poderíamos deixar de contar um pouco de sua história, para que todos possamos conhecê-la melhor.

Ideláudia Rosa Ferreira nasceu no dia 17/03/1919, no município de Lagoa Formosa, em Minas Gerais. Casou-se em 24/06/1938 com Pedro Gonçalves Ferreira. Viveu numa fazenda, naquele mesmo município, até o nascimento dos primeiros filhos, mas quando eles começaram a frequentar o colégio, passou a dividir seu tempo entre a fazenda e a cidade de Patos de Minas.



Sempre fez todos os afazeres na fazenda, além de cuidar da casa com muito esmero e dos filhos com firmeza e dedicação, orientando-os para estudar, ter caráter e respeitar a todos. Tem 10 filhos, 15 netos, 5 bisnetos e uma tetraneta. Está viúva há mais de 30 anos.

Veio para o Distrito Federal em 1971, morou em Taguatinga até 1975 e depois mudou-se para a 105 norte, onde mora até hoje, com uma de suas filhas. Foi aí, há mais de 15 anos, que ela se iniciou no Tai Chi e hoje é a mais idosa integrante do grupo de praticantes, podendo ser encontrada quase que diariamente às 07:30 hs na Praça da Harmonia Universal.

Sempre foi vaidosa, gosta de cuidar de suas roupas, de seus cabelos (muito bonitos, por sinal), das unhas, não dispensa um bom creme e anda sempre perfumada. Tem poucos amigos, porém todos muito especiais.



Essa é Ideláudia, que aos 93 anos ainda enfrenta a vida com muita coragem e alegria. Parabéns, e que Deus continue a cobrir de bençãos os anos de vida que ainda estão por vir. Para finalizar, quero dizer parte da poesia "Envelhecer", de Bastos Tigre: 'Não te seja a velhice enfermidade/Que a neve caia, o teu ardor não mude/mantém-te jovem, não importa a idade/Tem cada idade, a sua juventude!'

## **Presidente da ABT convoca para Assembléia Geral Extraordinária da ABT**

*Por Aristein Woo, pres. da ABT*

"Prezados amigos do Being Tao, lembro convocação já enviada via e-mail, referente à nossa Assembleia Geral Extraordinária, 14 de abril, desejando que possamos alcançar, através do consenso, uma nova e atuante direção. Preferencialmente, precisamos de alguém com vivência do Being Tao Tai Chi, que tenha um perfil agregador, motivado e com disponibilidade.

Uma das pessoas do nosso círculo de praticantes com essas características é o prof. Antonio Amorim, que já dirige a prática semanalmente e é o editor do nosso boletim eletrônico.

Que nesse momento importante possamos ter em mente a missão de divulgação do Being Tao Tai Chi Chuan à comunidade mais próxima e à sociedade humana em geral."

## 10ª Edição do Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung, em Brasília

Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung

10ª Edição da Comemoração

28 de abril de 2012

Praça da Harmonia Universal – EQN 104/105 - Brasília – DF

World T'ai Chi & Qigong Day



### Objetivos

Objetivos idealizados pelos criadores e organizadores, do Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung, em todos os continentes:

1. Divulgar benefícios do Tai Chi Chuan e do Chi Kung para a saúde e para o bem-estar, e nesse dia, envolver o Planeta Terra numa onda vibracional de paz, harmonia e tranquilidade.
2. Divulgar a crescente adoção das práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa em áreas diversas como o ambiente empresarial, a educação, ou a reabilitação de usuários de drogas e de apenados.
3. Oferecer uma visão global de cooperação para a saúde e cura que ultrapasse as fronteiras geopolíticas, e também um apelo para que as pessoas de todo o mundo adotem a sabedoria proveniente de todas as culturas.

### Pré atividades durante o mês de Abril/2012 – Abertas e gratuitas

- **1º de abril, domingo, às 8 h, abertura da 10ª Comemoração do Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung, com o Café Comunitário, da ABT/ACBC, – na Escola Classe da 104 Norte.** Apresentação das atividades da Comemoração, aos convidados especiais, organizadores e participantes. Coordenação Professores Veloso e Neves.

- 08 de abril, domingo, 17 h, Praça dos Três Poderes, prática aberta de Tai Chi e ensaio geral - Professores JMilton e Alice Uchida

- 15 de abril, domingo, 17 h, Parque Olhos d'Água, prática aberta de Tai Chi - JMilton e Ofélia

- 17 de abril, terça, 19 h, na Academia Makga-Isa – 704 Norte - Tai Chi \ Arnis Kali ( uma combinação de Tai Chi e FMA Arte Marcial Filipina como defesa pessoal), e explicação do Tai Chi de 8 movimentos. - Mestre Dada Inocalla



- 21 de abril, sábado, das 16 às 17:30 h, na Sociedade Teosófica (SGAS 603 s/n It 20- Asa Sul) - - Healing Tao (Tao da Cura), métodos para transformar stress em vitalidade, sons da cura – Alice Uchida.

- 22 de abril, domingo, 9 h, Parque da Cidade ( Estacion. 10, ao lado da pontezinha), Lian Gong em 18 Terapias – Alice e facilitadores de Lian Gong em 18 Terapias

- 22 de abril, domingo, às 10 h, no Parque da Cidade ( Estacion. 10, ao lado da pontezinha),- Palestra Taiji Tuishou e Taiji Qin Na - Professor Paulo Cantanhede

- 23 de abril, segunda, das 9:15 às 10:25 h, na Sociedade Teosófica (SGAS 603 s/n It 20- Asa Sul) - Healing Tao (Tao da Cura), métodos para transformar stress em vitalidade, sons da cura – Alice Uchida.

- 26 de abril – quinta, 12:30 às 13:30 h – apresentação de Tai Chi, com faixa, em frente à Câmara dos Deputados, chamando a atenção para a inclusão do Tai Chi nas Escolas. Professora Alba e outros professores

- 27 de abril, sexta, às 10 h, União Planetária –QL 13, CJ. 5 casa 19, aula especial - Professora Shizue Naka

**- 28 de abril, sábado, a partir das 9 h – 10ª Comemoração do DMTCCCK, Praça da Harmonia Universal – EQN 104/105 - Prática Coletiva de Tai Chi Simplificado – 24 e 13 movimentos, vivências, demonstrações de diversos estilos de Tai Chi Chuan, massagem, acupuntura, artesanato, johrei, culinária etc**

### Parcerias

Administração Regional de Brasília- RAI, Secretaria de Cultura, Centro de Ensino Fundamental da 104 Norte, Gerência de Práticas Integrativas em Saúde, da Secretaria de Saúde , Academia Magka-Isa, Instituto de Formação em Taijiquan de Brasília, Grupos da Asa Sul -Quadras 107 e 203 , Grupo do Guará ,Instituto Wu-Chi, Sociedade Teosófica de Brasília, Núcleo de Pesquisas e Práticas Taoistas, União Planetária., Professora Helena Fukuta, Tai Chi Taguatinga, ENAC - Escola Nacional de Acupuntura, Prefeituras das SQN 104 e 105 Norte, entre outras.

### Realização

Associação Being Tao/ABT – Praça da Harmonia Universal

## **UMA NOVA ORIENTADORA NA PRAÇA**

Damos as boas-vindas a Vânia Chaves, que estará conduzindo as práticas de segunda-feira no horário de 19h às 20h. A colega Inês Marques também estará lá. Contem conosco!

Abraços, Aristein

## **ASSOCIADOS E AMIGOS**

Quem desejar colaborar com as despesas da Associação Being Tao/ACBC- Praça da Harmonia Universal, poderá fazer depósitos diretamente no Banco do Brasil, **Ag. 1003-0, conta corrente nr. 34.010-3**, guardando seus comprovantes.

Para conhecimento, alguns dos compromissos da ABT são: doação mensal para a Escola Classe da SQN 104 Norte, material impresso, faixas de divulgação dos eventos etc.

## TAO POEMA

*Poemas enviados por Antonio Prates*

Poemas do Tao Te King  
*em duas versões diferentes*

### Versão 1

29 Não Atuar  
Querer abarcar o mundo e nele atuar...  
Eu vejo isto infundável

O mundo é um vaso espiritual  
Não se deixa atuar nem pegar

Quem atua estraga-o  
Quem o pega perde-o

Portanto  
As coisas ora precedem ora seguem  
ora amainam ora enfurecem  
ora prosperam ora declinam  
ora afluem ora refluem

Por isso  
O homem santo afasta o demasiado  
o desmesurado  
o desqualificado

Fonte: Laozi / Dao De Jing, Organização e Tradução de Mario Bruno Sproviero, Ed. Hedra

### Versão 2

XXIX  
Querer conquistar e manipular o mundo  
Sei por experiência que não dá certo.  
O mundo é uma coisa espiritual  
Que não se deve manipular.  
Quem o manipula o destrói,  
Quem quiser segurá-lo, perde-o.  
As coisas ora se adiantem, ora se atrasam,  
Ora irradiam calor, ora sopram geladas,  
Ora são fortes, ora delgadas,  
Ora flutuam na superfície, ora despencam.  
Por isso, o Sábio evita  
Todo o excesso: de quantidade, de número, de medida.

Fonte: Tao-Te King, Lao Tzu, Organização de Richard Wilhelm, Ed. Pensamento