



Associação Being Tao – ABT
International Institute of Being Tao – IIBT

Registro Civil de Pessoas Jurídicas no. 6006/90

Cartório do 2o. Ofício - Brasília DF

CGC - 03.657.442/0001-01

PRAÇA DA HARMONIA UNIVERSAL

Na EQN 104/105 - Brasília - DF

Lei No. 3.951, sancionada pelo GDF no dia 16/01/2007

www.phu.org.br



INFORMATIVO DA ABT

Número 68 – Março de 2012



Foto: Fotógrafo Micael Netto - flickr

Paisagem rural próxima a Brasília

ANIVERSÁRIO DA D. IDELÁUDIA

Por Lília Camargo Thomé

Dona Ideláudia faz 93 anos e é saudada por dona Lília (90). Elas são praticantes de Tai Chi Being Tao e muito queridas na Praça da Harmonia Universal

" Hoje, com muita alegria, vamos comemorar o aniversário de nossa querida amiga Ideláudia. Neste dia, não poderíamos deixar de contar um pouco de sua história, para que todos possamos conhecê-la melhor.

Ideláudia Rosa Ferreira nasceu no dia 17/03/1919, no município de Lagoa Formosa, em Minas Gerais. Casou-se em 24/06/1938 com Pedro Gonçalves Ferreira. Viveu numa fazenda, naquele mesmo município, até o nascimento dos primeiros filhos, mas quando eles começaram a frequentar o colégio, passou a dividir seu tempo entre a fazenda e a cidade de Patos de Minas.



Sempre fez todos os afazeres na fazenda, além de cuidar da casa com muito esmero e dos filhos com firmeza e dedicação, orientando-os para estudar, ter caráter e respeitar a todos. Tem 10 filhos, 15 netos, 5 bisnetos e uma tetraneta. Está viúva há mais de 30 anos.

Veio para o Distrito Federal em 1971, morou em Taguatinga até 1975 e depois mudou-se para a 105 norte, onde mora até hoje, com uma de suas filhas. Foi aí, há mais de 15 anos, que ela se iniciou no Tai Chi e hoje é a mais idosa integrante do grupo de praticantes, podendo ser encontrada quase que diariamente às 07:30 hs na Praça da Harmonia Universal.

Sempre foi vaidosa, gosta de cuidar de suas roupas, de seus cabelos (muito bonitos, por sinal), das unhas, não dispensa um bom creme e anda sempre perfumada. Tem poucos amigos, porém todos muito especiais.



Essa é Ideláudia, que aos 93 anos ainda enfrenta a vida com muita coragem e alegria. Parabéns, e que Deus continue a cobrir de bençãos os anos de vida que ainda estão por vir. Para finalizar, quero dizer parte da poesia "Envelhecer", de Bastos Tigre: 'Não te seja a velhice enfermidade/Que a neve caia, o teu ardor não mude/mantém-te jovem, não importa a idade/Tem cada idade, a sua juventude!'

Presidente da ABT convoca para Assembléia Geral Extraordinária da ABT

Por Aristein Woo, pres. da ABT

"Prezados amigos do Being Tao, lembro convocação já enviada via e-mail, referente à nossa Assembleia Geral Extraordinária, 14 de abril, desejando que possamos alcançar, através do consenso, uma nova e atuante direção. Preferencialmente, precisamos de alguém com vivência do Being Tao Tai Chi, que tenha um perfil agregador, motivado e com disponibilidade.

Uma das pessoas do nosso círculo de praticantes com essas características é o prof. Antonio Amorim, que já dirige a prática semanalmente e é o editor do nosso boletim eletrônico.

Que nesse momento importante possamos ter em mente a missão de divulgação do Being Tao Tai Chi Chuan à comunidade mais próxima e à sociedade humana em geral."

10ª Edição do Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung, em Brasília

Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung

10ª Edição da Comemoração

28 de abril de 2012

Praça da Harmonia Universal – EQN 104/105 - Brasília – DF

World T'ai Chi & Qigong Day



Objetivos

Objetivos idealizados pelos criadores e organizadores, do Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung, em todos os continentes:

1. Divulgar benefícios do Tai Chi Chuan e do Chi Kung para a saúde e para o bem-estar, e nesse dia, envolver o Planeta Terra numa onda vibracional de paz, harmonia e tranquilidade.
2. Divulgar a crescente adoção das práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa em áreas diversas como o ambiente empresarial, a educação, ou a reabilitação de usuários de drogas e de apenados.
3. Oferecer uma visão global de cooperação para a saúde e cura que ultrapasse as fronteiras geopolíticas, e também um apelo para que as pessoas de todo o mundo adotem a sabedoria proveniente de todas as culturas.

Pré atividades durante o mês de Abril/2012 – Abertas e gratuitas

- **1º de abril, domingo, às 8 h, abertura da 10ª Comemoração do Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung, com o Café Comunitário, da ABT/ACBC, – na Escola Classe da 104 Norte.** Apresentação das atividades da Comemoração, aos convidados especiais, organizadores e participantes. Coordenação Professores Veloso e Neves.

- 08 de abril, domingo, 17 h, Praça dos Três Poderes, prática aberta de Tai Chi e ensaio geral - Professores JMilton e Alice Uchida

- 15 de abril, domingo, 17 h, Parque Olhos d'Água, prática aberta de Tai Chi - JMilton e Ofélia

- 17 de abril, terça, 19 h, na Academia Makga-Isa – 704 Norte - Tai Chi \ Arnis Kali (uma combinação de Tai Chi e FMA Arte Marcial Filipina como defesa pessoal), e explicação do Tai Chi de 8 movimentos. - Mestre Dada Inocalla

- 21 de abril, sábado, das 16 às 17:30 h, na Sociedade Teosófica (SGAS 603 s/n It 20- Asa Sul) - - Healing Tao (Tao da Cura), métodos para transformar stress em vitalidade, sons da cura – Alice Uchida.

- 22 de abril, domingo, 9 h, Parque da Cidade (Estacion. 10, ao lado da pontezinha), Lian Gong em 18 Terapias – Alice e facilitadores de Lian Gong em 18 Terapias

- 22 de abril, domingo, às 10 h, no Parque da Cidade (Estacion. 10, ao lado da pontezinha),- Palestra Taiji Tuishou e Taiji Qin Na - Professor Paulo Cantanhede

- 23 de abril, segunda, das 9:15 às 10:25 h, na Sociedade Teosófica (SGAS 603 s/n It 20- Asa Sul) - Healing Tao (Tao da Cura), métodos para transformar stress em vitalidade, sons da cura – Alice Uchida.

- 26 de abril – quinta, 12:30 às 13:30 h – apresentação de Tai Chi, com faixa, em frente à Câmara dos Deputados, chamando a atenção para a inclusão do Tai Chi nas Escolas. Professora Alba e outros professores

- 27 de abril, sexta, às 10 h, União Planetária –QL 13, CJ. 5 casa 19, aula especial - Professora Shizue Naka

- 28 de abril, sábado, a partir das 9 h – 10ª Comemoração do DMTCCCK, Praça da Harmonia Universal – EQN 104/105 - Prática Coletiva de Tai Chi Simplificado – 24 e 13 movimentos, vivências, demonstrações de diversos estilos de Tai Chi Chuan, massagem, acupuntura, artesanato, johrei, culinária etc

Parcerias

Administração Regional de Brasília- RAI, Secretaria de Cultura, Centro de Ensino Fundamental da 104 Norte, Gerência de Práticas Integrativas em Saúde, da Secretaria de Saúde , Academia Magka-Isa, Instituto de Formação em Taijiquan de Brasília, Grupos da Asa Sul -Quadras 107 e 203 , Grupo do Guará ,Instituto Wu-Chi, Sociedade Teosófica de Brasília, Núcleo de Pesquisas e Práticas Taoistas, União Planetária., Professora Helena Fukuta, Tai Chi Taguatinga, ENAC - Escola Nacional de Acupuntura, Prefeituras das SQN 104 e 105 Norte, entre outras.

Realização

Associação Being Tao/ABT – Praça da Harmonia Universal

UMA NOVA ORIENTADORA NA PRAÇA

Damos as boas-vindas a Vânia Chaves, que estará conduzindo as práticas de segunda-feira no horário de 19h às 20h. A colega Inês Marques também estará lá. Contem conosco!

Abraços, Aristein

ASSOCIADOS E AMIGOS

Quem desejar colaborar com as despesas da Associação Being Tao/ACBC- Praça da Harmonia Universal, poderá fazer depósitos diretamente no Banco do Brasil, **Ag. 1003-0, conta corrente nr. 34.010-3**, guardando seus comprovantes.

Para conhecimento, alguns dos compromissos da ABT são: doação mensal para a Escola Classe da SQN 104 Norte, material impresso, faixas de divulgação dos eventos etc.

TAO POEMA

Poemas enviados por Antonio Prates

Poemas do Tao Te King
em duas versões diferentes

Versão 1

29 Não Atuar
Querer abarcar o mundo e nele atuar...
Eu vejo isto infundável

O mundo é um vaso espiritual
Não se deixa atuar nem pegar

Quem atua estraga-o
Quem o pega perde-o

Portanto
As coisas ora precedem ora seguem
ora amainam ora enfurecem
ora prosperam ora declinam
ora afluem ora refluem

Por isso
O homem santo afasta o demasiado
o desmesurado
o desqualificado

Fonte: Laozi / Dao De Jing, Organização e Tradução de Mario Bruno Sproviero, Ed. Hedra

Versão 2

XXIX
Querer conquistar e manipular o mundo
Sei por experiência que não dá certo.
O mundo é uma coisa espiritual
Que não se deve manipular.
Quem o manipula o destrói,
Quem quiser segurá-lo, perde-o.
As coisas ora se adiantem, ora se atrasam,
Ora irradiam calor, ora sopram geladas,
Ora são fortes, ora delgadas,
Ora flutuam na superfície, ora despencam.
Por isso, o Sábio evita
Todo o excesso: de quantidade, de número, de medida.

Fonte: Tao-Te King, Lao Tzu, Organização de Richard Wilhelm, Ed. Pensamento