



Associação Being Tao – ABT  
International Institute of Being Tao – IIBT

Registro Civil de Pessoas Jurídicas no. 6006/90

Cartório do 2o. Ofício - Brasília DF

CGC - 03.657.442/0001-01

**PRAÇA DA HARMONIA UNIVERSAL**

**Na EQN 104/105 - Brasília - DF**

Lei No. 3.951, sancionada pelo GDF no dia 16/01/2007

[www.phu.org.br](http://www.phu.org.br)



## INFORMATIVO DA ABT

Ano 6 – Número 66 – Dezembro de 2011



Foto: [www.jp.com.br](http://www.jp.com.br)

Decoração de Natal de Brasília

## **ABERTURA**

*Por Antônio*

Queridos associados, praticantes da Praça da Harmonia Universal e demais amigos.

Este é o último boletim informativo do ano de 2011, que traz uma retrospectiva de todas as atividades realizadas pela Associação Beig Tao - tanto na Praça da Harmonia Universal quanto em outras localidades - e a mensagem do presidente da ABT, Aristein Woo. Desejamos a todos vocês e a toda humanidade em geral um Natal de muita saúde, paz e harmonia e um Ano Novo com a esperança de uma crescente fraternidade entre os homens e as mulheres deste nosso planetinha tão maravilhoso e tão maltratado. Portanto, é hora de redobramos nossa energia e atenção para que todos possam se unir na maravilhosa tarefa de manter viva e saudável a nossa mãe Terra e que as futuras gerações possam continuar usufruindo dos frutos generosos do insondável Tao.

Em 2012, esperamos continuar contando com a colaboração de todos os associados na elaboração do informativo e no desenvolvimento cada vez mais pleno da Associação Being Tao.

Muita fraternidade, saúde e paz para todos.

## **RETROSPECTIVA DAS ATIVIDADES E REALIZAÇÕES EM 2011**

Além das práticas diárias e gratuitas, cafés e piqueniques semanais, Tai Chi para Todos, na Praça dos Três Poderes, foram desenvolvidas as seguintes atividades socioculturais e recreativas para a Comunidade do Distrito Federal e Entorno.

### Fevereiro

13, domingo – 7ª. Celebração do Ano Novo Chinês – Calendário da Natureza - em Brasília, na Escola Classe da 104 Norte com participação de diplomatas, de servidores da Secretaria de Saúde - Numenati, diversos Grupos de Tai Chi, bazar beneficente de instituições assistências. Evento registrado pela Rede Globo.

### Março

3, quinta – Comemoração dos 80 Anos de Mestre Moo Shong Woo, na Loja Rosacruz Brasília, com presenças de autoridades, diplomatas, professores e praticantes de Tai Chi e amigos.

20 de março a 06 de abril – Viagem Cultural à China Continente - Mestre Woo, facilitadores e praticantes de Tai Chi da Praça da Harmonia. Contato pessoal com o Grão-Mestre Huang Mantang, que deseja um dia vir à PHU.

### Abril

15 a 17 – Em Recife/PE, 1º Encontro Tai Chi - PE de Auto Aperfeiçoamento, promoção da Associação Pernambucana de Práticas Corporais Chinesas de Recife. Conferência em

<https://picasaweb.google.com/assoc.pe.prat.corporaischinesas/1ENCONTROTAIHIPEDEAUTOAPERFEICOAMENTO?authkey=Gv1sRqCMmW8fLMtuL7PA#5599942587848467429>

30, sábado – 9ª Edição do Dia Mundial de Tai Chi e Chi Kung, na Praça da Harmonia-Brasília. Presença de mais de 300 praticantes, de diversos Grupos e Escolas de Brasília, SES - Numenati. Evento registrado pelo Correio Braziliense, Jornal de Brasília, Jornal da Comunidade, TV Globo e TV Bandeirantes.

### Maio

... – Inscrição do “Projeto Tai Chi Chuan na Praça da Harmonia”, no Concurso Internacional (para América Latina e Caribe) de Cidades Ativas, Cidades Saudáveis, promovido pela OPAS, EMBARQ e CDC.

15 – Inauguração do Espaço de Tai Chi, no Bosque dos Pinheiros - Guará, e comemoração dos 10 Anos de Tai Chi Chuan naquele espaço.

### Junho

19 – Parque da Cidade, evento do Ministério da Previdência e do Ministério dos Transportes, sobre Qualidade de Vida

### Julho

1º – Comemoração do 7º aniversário da prática de Tai Chi Being Tao, das 7:30 h na PHU.

26 – Prática especial e palestra aberta sobre Saúde e Alimentação, na Praça, com o Dr. Tang Zong Dao, médico e pesquisador chinês, de São Paulo.

31 – Inscrição e pleito da Praça da Harmonia Universal, via Secretaria de Estado da Saúde-GDF, para o Programa Nacional dos Pólos de Academias da Saúde, do Ministério da Saúde.

### Agosto

7 – Cerimônia no Templo Budista para a Paz Mundial.

31 – Palestra sobre Saúde e Tai Chi-13 Movimentos, no Encontro de Educação Continuada das Práticas Integrativas de Saúde, realizado no Clube da Saúde, para os servidores da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

### Setembro

15 – Práticas de Tai Chi por facilitadores da PHU, na Semana de Qualidade de Vida para os funcionários na sede da Emater-DF .

25 – Presenças de Mestre Woo, facilitadores e praticantes de Tai Chi, no Parque Olhos D'água, no Movimento em Defesa da Natureza.

30 – Participação de Mestre Woo e facilitadores, no Encontro de Idosos da Zona Rural, no Jardim Botânico de Brasília, promovido pela Emater – DF.

## Outubro

- ... – Começa a ser veiculado o novo informativo da ABT, veja o primeiro número em [http://www.phu.org.br/publicacoes/InfoPHU\\_revisado.pdf](http://www.phu.org.br/publicacoes/InfoPHU_revisado.pdf)
- 5 – Reconhecimento com Menção Honrosa do “Projeto Tai Chi Chuan na Praça da Harmonia”, no Concurso Internacional (para América Latina e Caribe) de Cidades Ativas, Cidades Saudáveis, da OPAS, CDC e EMBARQ. <http://concursocacs.com/2011/07/conheca-os-projetos-ganhadores-da-2a-rodada-do-concurso/>
- 5 – Pré-lançamento do documentário em DVD Tai Chi Chuan, uma Via para o Tao, direção de Maria Maia, no V. Simpósio de Práticas Integrativas em Saúde do SUS-DF, promovido pela Secretaria de Estado da Saúde-Numenati - GDF, na Universidade dos Correios-Brasília
- 6 – Prática especial e palestra aberta sobre Alimentação com a Soja, na Praça, com o Dr. Tang Zong Dao, médico e pesquisador chinês, de São Paulo.
- 6 – Lançamento do documentário Tai Chi Chuan, uma Via para o Tao, no Museu Nacional da República, em parceria com a Secretaria de Estado da Cultura, Embaixada da China, União Planetária, entre outros.
- 9 – Comemoração dos 37 Anos de Tai Chi Being Tao, com Piquenique, lanche comunitário, oficina de origami e certificação dos novos Conselheiros da ABT/PHU.
- 19 – Palestra Tai Chi Being Tao no tratamento do tabagismo de Mestre Woo e lançamento do projeto de combate ao tabagismo através do Tai Chi Being Tao, na Loja Maçônica Sete de Setembro, em Planaltina-DF
- 21 a 23 – Encontro de Tai Chi Being Tao, na Pousada do Hirata, em Brasília, com a participação da Associação PE de Práticas Corporais Chinesas de Recife- PE, podendo ser conferido na página <https://picasaweb.google.com/assoc.pe.prat.corporaischinas/Fotos1EncontroBeingTaoBrasiliaOutubro2011>
- 23 – Prática Especial de Tai Chi Being Tao, na Praça da Harmonia para os 30 visitantes de Recife –PE
- 25 e 27 – Participação de Facilitadores da PHU na 8ª Semana de Qualidade de Vida, em Comemoração ao dia do Servidor - estacionamento do Ministério da Cultura.

## Novembro

- ... – Revitalização da Área de Lazer - das quadras poliesportivas - Praça da Harmonia Universal, pela Secretaria de Obras do GDF e Novacap.
- 2 e 3 -- Apresentação e oficina de Tai Chi, na 11ª Mostra Nacional de Experiências Bem Sucedidas em Epidemiologia, Prevenção e Controle de Doenças (11ª Expoepi- Ministério da Saúde), no Centro de Convenções de Brasília. Participação de Mestre Woo e Facilitadores.

- 29 – Participação de Mestre Woo, representante da Praça da Harmonia, na Comemoração dos 50 Anos do Parque da Água Mineral.

### Dezembro

- 4 – Almoço Comunitário Tradicional de Natal, na Escola Classe da SQN 104 (CEF) com praticantes e Grupos de Tai Chi, familiares, amigos, em torno de 150 pessoas. Participação especial do Grupo Wulin de Florianópolis, de Blumenau e de Alto Paraíso. Entrega de Certificados de Graduação de Tai Chi Being Tao – 6º Dan e de agradecimentos. Sorteio de brindes e Bazar Beneficente.
- 5 – Aula Prática aberta de HUNYUAN QI GONG , na Praça da Harmonia, pela Mestre e professora Teresa Adada Sell, de Florianópolis - SC.
- 6 – Aula Prática Especial, pelo Mestre Woo, na Praça da Harmonia, para alunos do Curso de Medicina e de Enfermagem, da FEPECS - Escola de Medicina do GDF.

## **PALAVRAS FINAIS**

*Por Aristein Woo*

Neste Natal, gostaríamos de desejar a todos os praticantes de Being Tao Tai Chi Chuan, muita alegria ao lado de seus familiares e bastante saúde para podermos transformar esse mundo. Nosso cultivo da saúde física e mental tem esse grande objetivo interior: promover o desenvolvimento do ser humano, representado nessa época pelo nascimento de Cristo em nossos corações. A esse respeito, gostaríamos de lembrar as palavras de abertura de um dos primeiros sermões de Meister Eckhart, frade dominicano alemão do século XIII, apreciadíssimo pelos mestres Zen budistas do século XX: *"Hoje, mesmo vivendo dentro do tempo, celebramos o nascimento eterno no qual Deus Pai nasce e incessantemente repete este ato de nascer na eternidade, por que este nascimento do qual falamos é realizado nesta natureza humana e inserido no tempo."*

